



Идея ежегодного проведения Всемирного Дня Сердца возникла в 1999 г. Всемирная Федерация Сердца призвала своих членов и сторонников объединить усилия, чтобы снизить бремя глобальной эпидемии сердечно-сосудистых заболеваний, которые ежегодно становятся причиной смерти более 17 миллионов человек во всём мире. Всемирный день сердца в 2017-м году пройдёт под девизом «Сделай сердце сильным!»

Кроме того, в России неделя, следующая за Днем сердца обозначена, как Российская национальная неделя здорового сердца.

Цель Всемирного Дня Сердца – напомнить обществу о том, каким ценным для нас является собственное здоровье, повысить осознание опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире. Будут организованы массовые профилактические мероприятия: конференции, семинары, обучающие занятия для медицинских работников, Дни открытых дверей и массовые акции для населения, «Круглые столы», распространение памяток, буклетов, брошюр, листовок по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Основными факторами риска возникновения ССЗ являются: повышенное (более 140/90) артериальное давление; высокий уровень холестерина и глюкозы в крови; потребление табака и алкоголя, несбалансированное (с низким потреблением овощей и фруктов) питание; низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение.



В Забайкальском крае также пройдет целый ряд мероприятий, приуроченных к Всемирному дню сердца. В медицинских организациях пройдут Дни открытых дверей, жителям Забайкалья будут раздаваться брошюры и памятки по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. В медицинских организациях Забайкальского края пройдут обучающие мероприятия для врачей, Дни открытых дверей в поликлиниках, где будут открыты пункты измерения артериального давления, роста, индекса массы тела, организованы радиотрансляции и видеодемонстрации, будут выдаваться информационные памятки и листовки.

26 сентября жители края, читинцы и гости краевого центра, смогут, позвонив по телефону 8 (3022) 35-80-12 с 14 до 15 часов, задать вопросы врачам кардиологу и терапевту и получить квалифицированную консультацию по проблемам лечения, реабилитации и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

